

**Stredná zdravotnícka škola, Lipová 32, Humenné**

**Dodatok ku školskému vzdelávaciemu programu pre študijný odbor 5361  
M praktická sestra, platného od 1.09.2019 počnúc 1. ročníkom školského  
roku 2019/2020.**

**Humenné, 1. február 2024**

**PhDr. Marcela Griščíková  
riaditeľka školy**

**Aktualizácia Školského vzdelávacieho programu v študijnom odbore 5361  
M praktická sestra v školskom roku 2023/2024 v súlade s Usmernením MZ  
SR pre SZŠ vo veci nových kompetencií praktickej sestry – asistenta.**

Predmet: **OŠETROVATEĽSTVO**

**2. ročník**

Tematický celok: Základy ošetrovateľského procesu a úloha praktickej sestry

Nové znenie TC: **Základy ošetrovateľského procesu a úloha praktickej sestry - asistenta**

Doplnená téma: Dokumentovanie procesu

-----

Tematický celok: Aplikácia liečiv cez kožu a telové dutiny

Doplnená téma: Špecifiká aplikácie liekov u detí, okrem patologického novorodenca

-----

Tematický celok: Prevencia komplikácií z imobility

Doplnené témy:

- Špecifiká imobilizačného syndrómu u detských a geriatrických pacientov.
  - Polohovanie, dýchacie cvičenia, nácvik sedu, stoja, chôdze, sebaobslužné činnosti.
- 

**3. ročník**

Tematický celok: Aplikácia injekcií

Nové znenie TC: **Aplikácia injekcií. Asistencia pri podávaní infúzií a asistencia pri podávaní transfúzie.**

Doplnená téma: Asistencia pri podávaní infúzií a asistencia pri podávaní transfúzie.

-----

Tematický celok: Preväzy rán

Doplnená téma: Asistencia pri preväze septických rán, dekubitov

-----

Tematický celok: Starostlivosť o umierajúceho a mŕtve telo

Doplnené témy:

- Uspokojovanie bio-psycho-sociálno-spirituálnych potrieb umierajúceho.

- Ochrana ľudskej dôstojnosti v starostlivosti o umierajúceho a mŕtve telo.

---

Predmet:       **OŠETROVATEĽSKÉ TECHNIKY**

## **2. ročník**

Tematický celok:     Sledovanie a záznam FF

Doplnená téma:       Špecifiká merania TK u detí okrem patologických novorodencov

---

Tematický celok:     Vyprázdňovanie chorých

Doplnená téma:       Ochrana ľudskej dôstojnosti a intimity pri starostlivosti  
o vyprázdňovanie u nesebestačného pacienta

---

Tematický celok:     Podávanie liečiv per os dospelým a deťom

Nové znenie TC:       Podávanie **liekov** per os dospelým a deťom

Premenovaná téma:   Záznam o podaných **liekoch** / nie liečivách /

---

Tematický celok:     Aplikácia liečiv cez dýchacie cesty

Nové znenie TC:       Aplikácia **liekov** cez dýchacie cesty

---

Tematický celok:     Aplikácia tepla a chladu

Nové znenie TC:       Aplikácia tepla, chladu a svetla

---

## **3. ročník**

Tematický celok:     Aplikácia injekcií.

Nové znenie TC:       Aplikácia injekcií. Asistencia pri aplikácií intramuskulárnych,  
intravenózných injekcií, infúzií a transfúzií.

Premenované témy:   Aplikácia injekcií a asistencia pri infúzií.

Starostlivosť o periférny venózný katéter.

Aplikácia injekcie do kože, pod kožu.

Inzulín, druhy a zásady aplikácie.

Nízkomolekulárne heparíny, zásady aplikácie.

Asistencia pri aplikácii intramuskulárnej injekcie.

Asistencia pri aplikácii intravenózneho injekcie a infúzie.

Asistencia pri podávaní transfúzie.

Špecifiká aplikácie injekcií u detí.

---

Tematický celok: Preväzy rán.

Nové znenie TC: Preväzy rán. Drenážne systémy. Malé chirurgické výkony.

Premenované témy: Druhy rán.

Typy operačných rán vzhľadom na hojenie.

Základné chirurgické inštrumentárium.

Preväz aseptického rany.

Asistencia pri preväze septického rany a dekubitov.

Sterilný stolík.

Doplnené témy: Malé chirurgické výkony (sutúra, ablácia).

Drenážne systémy.

---

Tematický celok: Odber biologického materiálu na vyšetrenie.

Témy: Druhy biologického materiálu, spôsoby odberu a možnosti vyšetrenia.

Premenované témy: Odber - výtery z telových dutín.

Asistencia pri odbere žalúdočného obsahu pri výplachu žalúdka.

**Predmet      ADMINISTRATÍVA A ZDRAVOTNÍCKA DOKUMENTÁCIA**

**Ročník: druhý**

<b>Tematický celok pôvodný</b>	<b>Tematický celok nový</b>	<b>Pôvodná téma</b>	<b>Upravená téma</b>
Písomnosti z oblasti nákupu a predaja	<b>Žiadosti občanov a firiem. Životopis. Motivačný list</b>	Úprava obchodných listov A4 – charakteristika normy. Nácvik písania záhlavia	Formálna úprava žiadosti občanov a firiem
		Nácvik písanie adresy prijímateľa	Vyhotovenie štruktúrovaného životopisu
		Písanie odvolávacích údajov	Vyhotovenie motivačného listu
	<b>Zamestnanecké písomnosti</b>	Úprava textu obchodného listu	Písomnosti súvisiace s nástupom do zamestnania
		Zakončenie listu. Dopĺňujúce údaje	Vyhotovenie žiadosti o prijatie do zamestnania
		Písanie adres na obálky. Precvičovanie písania obchodného listu	Písomnosti súvisiace s evidenciou pracovného času
		Dopyt. Ponuka. Objednávka	Písomnosti súvisiace s pracovnými cestami
		Objednávka zdravotníckeho materiálu. Zabezpečenie servisu a opráv	Písomnosti pri ukončení pracovného pomeru
		Faktúra. Urgencia. Reklamácia	Opakovanie tematického celku
Tvorba a prezentácia ročníkovej práce		Upomienka. Praktické vyhotovenie písomností.	Druhy stredoškolských prác. Etapy písania písomnej práce. Práca s literatúrou.
		Praktické vyhotovenie písomností. Opakovanie učiva	Bibliografia. Autorská etika. Formálna úprava práce

**Predmet: OŠETROVATEĽSKÁ STAROSTLIVOSŤ****2. ročník      externá forma****Oddelenie: detské ambulancie**

<b>Pôvodná téma</b>	<b>Upravená téma</b>
Odber moču u dieťaťa	Odber moču u dieťaťa (okrem patologického novorodenca)
Odber stolice u dieťaťa na vyšetrenie	Odber stolice u dieťaťa na vyšetrenie (okrem patologického novorodenca)

**2.ročník      externá forma****Oddelenie: detské**

<b>Pôvodná téma</b>	<b>Upravená téma</b>
Príjem dieťaťa na oddelenie	Spolupráca so sestrou pri prijíme dieťaťa na oddelenie
Prepustenie dieťaťa	Spolupráca so sestrou pri prepustení dieťaťa
Preloženie dieťaťa.	Spolupráca so sestrou pri preložení dieťaťa
Ošetrovanie dieťaťa s ochoreniami horných a dolných dýchacích ciest.	Ošetrovanie dieťaťa s ochoreniami horných a dolných dýchacích ciest v spolupráci so sestrou
Ošetrovanie dieťaťa s ochoreniami tráviacej sústavy	Ošetrovanie dieťaťa s ochoreniami tráviacej sústavy v spolupráci so sestrou

**2.ročník      externá forma****Oddelenie: chirurgické**

<b>Pôvodná téma</b>	<b>Upravená téma</b>
Starostlivosť o periférnu kanylu - sledovanie a ošetrovanie.	Spolupráca so sestrou pri Starostlivosti o periférnu kanylu
Starostlivosť o drenáže - sledovanie funkčnosti, ošetrovanie.	Spolupráca so sestrou pri starostlivosti o drenáže - sledovanie funkčnosti, ošetrovanie.
Výmena zbernej nádoby drenážneho systému	Spolupráca so sestrou pri výmene zbernej nádoby drenážneho systému

Predoperačná príprava a pooperačná starostlivosť o pacienta s TEP.	Predoperačná príprava a pooperačná starostlivosť o pacienta s TEP v spolupráci so sestrou
Starostlivosť o pacienta po operácii žľníka	Starostlivosť o pacienta po operácii žľníka v spolupráci so sestrou
Starostlivosť o spádovú drenáž.	Starostlivosť o spádovú drenáž v spolupráci so sestrou
Urgentný príjem pri renálnej kolike.	Spolupráca so sestrou pri urgentnom prijme pri renálnej kolike
Akútny príjem pacienta.	Spolupráca so sestrou pri akútnom prijme pacienta.
Predoperačná príprava pacienta pred urgentnou operáciou	Predoperačná príprava pacienta pred urgentnou operáciou v spolupráci so sestrou
Predoperačná príprava pacienta s herniou	Predoperačná príprava pacienta s herniou v spolupráci so sestrou
Ošetrovanie pacienta s ochoreniami žalúdka a čriev	Ošetrovanie pacienta s ochoreniami žalúdka a čriev v spolupráci so sestrou

## 2.ročník externá forma

### Oddelenie: neurologické

Pôvodná téma	Upravená téma
Príjem pacienta na neurologické oddelenie	Spolupráca so sestrou pri prijme pacienta na neurologické oddelenie
Aplikácia kyslíka v spolupráci so sestrou	Aplikácia kyslíka pomocou kyslíkovej masky a kyslíkových okuliarov
Prepustenie pacienta do domácej starostlivosti	Prepustenie pacienta do domácej starostlivosti v spolupráci so sestrou
Príjem pacienta s ochorením kardiovaskulárneho systému	Príjem pacienta s ochorením kardiovaskulárneho systému v spolupráci so sestrou
Preklad pacienta z JIS na neurologické oddelenie	Preklad pacienta z JIS na neurologické oddelenie v spolupráci so sestrou
Príjem pacienta na neurologické oddelenie	Príjem pacienta na neurologické oddelenie v spolupráci so sestrou

Preklad pacienta z JIS a chirurgického oddelenia	Preklad pacienta z JIS a chirurgického oddelenia v spolupráci so sestrou
Prepustenie a edukácia chorého	Prepustenie a edukácia chorého v spolupráci so sestrou
Príprava a asistencia pri aplikácii intravenózných injekcií	Asistencia pri príprave a aplikácii intravenózných injekcií
Príjem pacienta na neurologické oddelenie	Príjem pacienta na neurologické oddelenie v spolupráci so sestrou
Starostlivosť o intravenóznou kanylu	Starostlivosť o intravenóznou kanylu v spolupráci so sestrou
Príjem pacienta na neurologické oddelenie	Príjem pacienta na neurologické oddelenie v spolupráci so sestrou
Príjem pacienta na neurologické oddelenie	Príjem pacienta na neurologické oddelenie v spolupráci so sestrou
Príjem pacienta na neurologické oddelenie	Príjem pacienta na neurologické oddelenie v spolupráci so sestrou

### 3. ročník

#### Oddelenie: detské

Pôvodná téma	Upravená téma
Spolupráca s dojčiacou matkou.	Spolupráca s dojčiacou matkou. Informácia matky o používaní dojčenskej váhy.
Sledovanie vyprázdňovania, prebaľovanie, nácvik používania nočníka.	Sledovanie vyprázdňovania, prebaľovanie, nácvik používania nočníka. Odber moču a stolice. Vyšetrovania moču indikátorovými prúžkami.
Spolupráca so sestrou pri aplikácii liekov batolátam a väčším deťom.	Spolupráca so sestrou pri podávaní liekov do ústnej dutiny. Aplikácii liekov s lokálnym účinkom na kožu, do oka, ucha, nosa a konečníka
Sledovanie účinkov liekov.	Aplikácia kyslíka. Používanie monitoru dychu dieťaťa. Aplikácia zábalov a obkladov



### 3. ročník

#### Oddelenie: gynekologicko-pôrodnické

Pôvodná téma	Upravená téma
Príjem, preloženie a prepustenie pacientky na gynekologickom odd.	Spolupráca s PA pri prijme, preložení a prepustení pacientky na gynekologickom odd.
Príjem rodičky na pôrodnú sálu	Spolupráca s PS pri prijme rodičky na pôrodnú sálu
Príjem rodičky na oddelenie šestonedelia.	Spolupráca s PA pri prijme rodičky na oddelenie šestonedelia.
Prepustenie rodičky do ambulantnej starostlivosti	Spolupráca s PA pri prepustení rodičky do ambulantnej starostlivosti
Spolupráca s vedúcou sestrou pri objednávaní materiálu, zabezpečovaní pomôcok, servisu a opráv na oddelení.	Spolupráca s vedúcou pôrodnou asistentkou pri objednávaní materiálu, zabezpečovaní pomôcok, servisu a opráv na oddelení.

### 3. ročník

#### Oddelenie: chirurgické

Pôvodná téma	Upravená téma
Práca v centrálnej sterilizácii.	Zoznámenie sa s náplňou práce <sup>2</sup> v centrálnej sterilizácii.
Ošetrovanie kolostómie	Ošetrovanie zhojenej kolostómie
Starostlivosť o drény.	Spolupráca so sestrou pri starostlivosti o drény a drenážne systémy.
Odber biologického materiálu – venóznej krvi.	Odber biologického materiálu – venóznej krvi z periférneho cievneho systému cez jednorazový vpich
Odber výterov z rán.	Spolupráca so sestrou pri odbere výterov z rán.
Aplikácia i.m. injekcií	Spolupráca so sestrou pri príprave a aplikácii i.m. injekcií
Príjem pacienta	Spolupráca so sestrou pri prijme pacienta na chirurgické oddelenie

Preloženie pacienta	Spolupráca so sestrou pri preložení pacienta
Prepustenie pacienta.	Spolupráca so sestrou pri prepustení pacienta

### 3. ročník

#### Oddelenie: interné

Pôvodná téma	Upravená téma
Príjem pacienta na interné oddelenie	Spolupráca so sestrou pri prijíme pacienta na interné oddelenie
Preloženie pacienta na JIS interného oddelenia. Dokumentácia pri preložení.	Spolupráca so sestrou pri preložení pacienta na JIS interného oddelenia. Dokumentácia pri preložení.
Preloženie pacienta na iné oddelenie.	Spolupráca so sestrou pri preložení pacienta na iné oddelenie.
Prepustenie pacienta do domáceho ošetrovania. Administratívne a ďalšie činnosti pri prepustení	Spolupráca so sestrou pri prepustení pacienta do domáceho ošetrovania. Administratívne a ďalšie činnosti pri prepustení
Odber biologického materiálu – kapilárnej krvi na glykémiu, zásady odberu, postup	Odber kapilárnej krvi na ABR, zásady odberu, postup
Príprava pomôcok a pacienta na aplikáciu injekcií.	Príprava pomôcok a pacienta na aplikáciu injekcií – všeobecné zásady
Aplikácia i.m. injekcií	Asistencia sestry pri príprave a aplikácii i.m. injekcií
Miesta vpichu i.m. injekcií, zásady aplikácie i.m. inj	Asistencia sestry pri príprave a aplikácii i.m. injekcií
Organizácia práce na JIS interného oddelenia	Zoznámenie sa s organizáciou práce na JIS interného oddelenia

### 3. ročník

#### Oddelenie: OC, Lipová 32

Pôvodná téma	Upravená téma
--------------	---------------

Príjem klienta do OC	Spolupráca so sestrou pri prijme klienta do OC
Preloženie a prepustenie klienta z OC	Spolupráca so sestrou pri preložení a prepustení klienta z OC
Starostlivosť o mŕtve telo	Spolupráca so sestrou pri činnostiach súvisiacich s úmrtím klienta
Polohovanie klientov, polohovacie hodiny	Polohovanie klientov, polohovacie hodiny. Spolupráca so sestrou pri polohovaní klienta, ktorý vyžaduje špeciálnu starostlivosť
Podávanie liekov per os	Spolupráca so sestrou pri podávaní liekov per os
Príprava a aplikácia liekov i.m- /intramuskulárne- do svalu/	Spolupráca so sestrou pri príprave a aplikácii liekov i.m- /do svalu/
Príprava, riedenie a nasávanie liekov i.v - /intravenózne- do žily/	Asistencia sestre pri príprave liekov podávaných i.v - /do žily/, pri príprave infúzií
Príprava infúzií	Asistencia sestre/lekárovi pri aplikácii liekov do žily, pri aplikácii infúzií
Asistencia pri aplikácii i.v liekov a infúzií	Spolupráca so sestrou pri príprave pacienta, pomôcok na zavedenie periférnej venóznej kanyly

#### 4. ročník

##### Oddelenie: interné

Pôvodná téma	Upravená téma
Príjem pacienta na interné oddelenie	Spolupráca so sestrou pri prijme pacienta na interné oddelenie
Príjem pacienta s ochorením kardiovaskulárneho systému /ICHS, zápalové ochorenia srdca, hypertenzia, insuficiecia /na interné oddelenie	Spolupráca so sestrou pri prijme pacienta s ochorením kardiovaskulárneho systému /ICHS, zápalové ochorenia srdca, hypertenzia, insuficiecia /na interné oddelenie
Preklad pacienta z JIS na interné oddelenie	Spolupráca so sestrou pri preklade pacienta z JIS na interné oddelenie
Spolupráca so sestrou pri zhotovení EKG záznamu	Zhotovení 12-zvodového EKG záznamu
Príjem pacienta na oddelenie	Spolupráca so sestrou pri prijme pacienta na oddelenie

Preklad pacienta z JIS a chirurgického oddelenia	Spolupráca so sestrou pri preložení pacienta z JIS a chirurgického oddelenia
Prepustenie a edukácia chorého	Spolupráca so sestrou pri prepustení a edukácia chorého
Príjem pacienta na interné oddelenie	Spolupráca so sestrou pri prijíme pacienta na interné oddelenie
Odber biologického materiálu na hematologické, biochemické a mikrobiologické vyšetrenie podľa ordinácie lekára	Odber biologického materiálu na hematologické, biochemické a mikrobiologické vyšetrenie podľa ordinácie lekára v rozsahu odbornej spôsobilosti
Príjem pacienta na interné oddelenie. Dokumentácia, uloženie pacienta na izbu	Spolupráca so sestrou pri prijíme pacienta na interné oddelenie. Dokumentácia, uloženie pacienta na izbu
Príjem pacienta na interné oddelenie	Spolupráca so sestrou pri prijíme pacienta na interné oddelenie
Príjem pacienta na interné oddelenie	Spolupráca so sestrou pri prijíme pacienta na interné oddelenie
Prepustenie pacienta do domácej starostlivosti. Edukácia pacienta o diétnych obmedzeniach	Spolupráca so sestrou pri prepustení pacienta do domácej starostlivosti. Edukácia pacienta o diétnych obmedzeniach
Príjem pacienta na interné oddelenie. Úprava lôžka	Spolupráca so sestrou pri prijíme pacienta na interné oddelenie. Úprava lôžka
Príjem pacienta na interné oddelenie	Spolupráca so sestrou pri prijíme pacienta na interné oddelenie
Príjem pacienta na interné oddelenie	Spolupráca so sestrou pri prijíme pacienta na interné oddelenie
Príjem pacienta na interné oddelenie	Spolupráca so sestrou pri prijíme pacienta na interné oddelenie
Odber krvi na predtransfúzne hematologické vyšetrenie	Spolupráca so sestrou pri odberoch krvi na predtransfúzne hematologické vyšetrenie
Starostlivosť o pacienta pred a po podaní transfúzie	Spolupráca pri príprave pacienta, pomôcok na podanie transfúzie. Asistencia lekárovi pri podávaní transfúzie
Príjem pacienta na interné oddelenie	Spolupráca so sestrou pri prijíme pacienta na interné oddelenie

#### 4. ročník

##### Oddelenie: ambulancie pre dospelých

Pôvodná tém	Upravená téma
Aplikácia s.c. inj. a i.m. injekcií, špecifiká aplikácie a poučenia pacienta pri aplikácii v ambulancii.	Aplikácia s.c. inj.. Asistencia pri i.m. injekcií. Špecifiká aplikácie a poučenia pacienta pri aplikácii v ambulancii.

#### 4. ročník

##### Oddelenie: detské ambulancie

Pôvodná téma	Upravená téma
Odber moču u dieťaťa	Odber moču u dieťaťa (okrem patologického novorodenca)
Odber spúta na mikrobiologické vyšetrenie	Odber spúta na mikrobiologické vyšetrenie (okrem novorodenca)
Odber stolice na biochemické vyšetrenie, parazitologické a bakteriologické vyšetrenie	Odber stolice na biochemické vyšetrenie, parazitologické a bakteriologické vyšetrenie (okrem patologického novorodenca)
Spolupráca so sestrou pri odbere kapilárnej krvi na biochemické vyšetrenie	Odber kapilárnej krvi na biochemické vyšetrenie (okrem patologického novorodenca)

#### 4. ročník

##### Oddelenie: gynekologicko-pôrodnice

Pôvodná téma	Upravená téma
Príprava a aplikácia i.m. injekcií.	Asistencia pri príprave a aplikácii i.m. injekcií.
Starostlivosť o periférny žilový vstup.	Starostlivosť o periférny žilový vstup v spolupráci s PA
Príjem rodičky na oddelenie šestonedelia	Príjem rodičky na oddelenie šestonedelia v spolupráci s PA

**4. ročník****Oddelenie: chirurgické**

<b>Pôvodná téma</b>	<b>Upravená téma</b>
Aplikácia premedikácie	Spolupráca so sestrou pri aplikácii premedikácie
Starostlivosť o periférnu kanylu	Spolupráca so sestrou pri starostlivosti o periférnu kanylu
Starostlivosť o drenáže, výmena zberných nádob drénov	Spolupráca so sestrou pri starostlivosti o drenážne systémy, výmena zberných nádob drénov
Nakladanie imobilizačných obväzov, starostlivosť o pacienta po naložení imobilizačného obväzu	Spolupráca so sestrou pri nakladaní imobilizačných obväzov, starostlivosť o pacienta po naložení imobilizačného obväzu
Starostlivosť o spádovú drenáž	Spolupráca so sestrou pri starostlivosti o spádovú drenáž
Urgentný príjem pri renálnej kolike	Spolupráca so sestrou pri urgentnom prijíme pri renálnej kolike
Akútny príjem pacienta, uloženie pacienta	Spolupráca so sestrou pri akútnom prijíme pacienta, uloženie pacienta
Aplikácia i.m. injekcie	Asistencia sestre pri príprave a aplikácii i.m. injekcie
Starostlivosť o podtlakovú drenáž	Spolupráca so sestrou pri starostlivosti o podtlakovú drenáž

**4. ročník****Oddelenie: ORL**

<b>Pôvodná téma</b>	<b>Upravená téma</b>
Odber venóznej krvi na hematologické vyšetrenie /KS/	Odber venóznej krvi na hematologické vyšetrenie
Starostlivosť o periférnu i.v. kanylu.	Spolupráca so sestrou pri starostlivosti o periférnu i.v. kanylu.
Starostlivosť o podtlakovú drenáž.	Spolupráca so sestrou pri starostlivosti o podtlakovú drenáž.

Príjem pacienta na oddelenie.	Spolupráca so sestrou pri príjme pacienta na oddelenie.
Preloženie a prepustenie pacienta.	Spolupráca so sestrou pri preložení a prepustení pacienta.

Dodatok bol schválený na zasadnutí PK odborných predmetov dňa 18.januára 2024  
a pedagogickou radou dňa 22. januára 2024.

Vypracovali: Mgr. Fedorjaková Alžbeta

PhDr. Csomosová Miroslava

Mgr. Sivulková Nataša

PhDr. Griščíková Marcela

riaditeľka školy